

Gehen auf der Linie

Material:

- **Ellipse**, die am Boden geklebt oder gezeichnet ist, als alternative kann man sie auch mit Schnur am Boden legen oder abkleben. Draußen kann man die Ellipse mit Kreide auf den Boden malen
- Evt. Material zum balancieren z.B Ball, Glocke, Löffel mit Legosteine ect.

Ablauf:

Das Kind bewegt sich frei auf der Linie, Vorwärts, Rückwärts, auf Zehenspitzen, seitlich, etc.

Der Erwachsene spielt idealerweise, auf einem Instrument im selben Rhythmus wie die Kinder gehen/ sich bewegen (Klatschen geht auch).

Erst später kann das Spiel umgekehrt werden und das Kind bewegt sich auf der Linie im Rhythmus, der vom Erwachsenen vorgegeben ist.

Wenn das Kind die Grundübung gut beherrscht, können Gleichgewichtsmöglichkeiten dazukommen z.B. gleichzeitig gehen und etwas auf den Händen balancieren oder etwas auf dem Kopf balancieren, etc.

Wichtig zu beachten ist die Körperhaltung von Kopf bis Fuß.